PT・OTの皆様へ　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　平成26年12月9日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　和歌山PNF勉強会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　代表　　美濃　真豊

「第5回　和歌山PNF勉強会特別講習会」開催のご案内

**テーマ:「治療効果を上げるために、基本原理とボディメカニクスの質をとことん高める」**

内容　①触り方の質を高める②抵抗・関節刺激の質を高める③からだの使い方の質を高める

④声かけの質を高める⑤これらを臨床に応用する考え方と実際

今回の和歌山PNF勉強会はPNF研究所西宮の江口泰弘先生をお招きし、上記テーマにて講習会を行うことになりました。

PNFはご存知のように、私たちセラピストが患者さんにこのアクティビティ(パターン)やテクニックを施す　　→その症状が改善する という単純なものではありません。

大事なことは考え方と、セラピストの①感覚(触覚、聴覚、筋感覚、関節覚など)へ入力する質②それに対する相手の反応をしっかり感じることであり、またこれらには③ボディメカニクスの質が関連することは言うまでもありません。この意識がなく患者さんに運動療法を施しても効果的な治療とならないことがあります。

例えば、触ることや声かけ、ボディメカニクスの意識を少し変えるだけで、患者さんの反応が劇的に変わります。

エビデンスの重要性が叫ばれる昨今ですが、これらのセラピストの「感覚」や「意識」については永遠に主観的な要素が大きく、ハンズオンセラピストにとってその質を磨き続けることは、必須条件であると考えます。

今回は、そのPNFの肝である基本原理(感覚入力)にフォーカスを置き、さまざまなアクティビティ(パターン)の中でそれらの質を高めることにとことんこだわる４時間にしたいと思います。

また後半では、具体的な臨床応用を通して、治療アイデアの幅を膨らませて頂けるような展開を予定しています。

記

日時：平成27年1月10日（土）

時間：PM2:30～PM:6：30 (PM2:00 受付開始）

講師：　江口　泰弘　（PNF研究所　西宮）

会場：和歌山国際厚生学院　　３F　治療室

定員：40名　（定員になり次第、受付終了となります。）

＊実技を行いますので動きやすい服装をまた上履き・バスタオルのご用意をお願いします。

参加費：4000円

申し込み時記載事項

1. 氏名（フリガナ） ②勤務先 ③経験年数（年目） ④連絡先メールアドレスを記載

していただき [wkympnf@gmail.com](mailto:wkympnf@gmail.com)までご連絡いただきますようお願いいたします。

申し込み先（お問い合わせ）　　　　　　　　　　　上記アドレス　和歌山PNF勉強会　 代表　美濃まで

参加締切　平成26年1月7日（水）まで